

KARATESCHOOL YIN YANG

O.L.V. SHIHAN VAN KESSEL 6E DAN



Yin Yang 2 zwarte banders rijker

Het zomerkamp in het Nationaal sportcentrum in Papendal van 5 tm 8 juli, was Yin Yang met 7 deelnemers vertegenwoordigt.

Shihan Gerard van Kessel 6e Dan, lid van het bestuur van de NKKO, tevens lid van de examencommissie en zijn leden; Pascal, Kim, Anja, Tom, Elion en Dyon.

Waar Pascal, Tom, Elion en Dyon op examen gingen voor hun volgende Kyu of Dan graad.



Het zomerkamp op zichzelf is al een zware training voor iedereen, om op Vrijdag meteen te starten met een openingstraining met direct daarop volgend een stamina training voor alle hogere grades, vervolgt met een avond en een nachttraining.



Op Zaterdag begonnen we met een rondje Papendal lopen voor het ontbijt. De dames maakte het rondje langs alle onderdelen voor de Centrale Jeugd Training die zaterdagmiddag ook hier werd georganiseerd. Hierbij waren Finn en Yarno aanwezig, ze hebben genoten van deze inspirerende middag.

Het technische examen was Zaterdag ochtend na het ontbijt, een vier uur durende en slopende examen. Wat begon met het uithoudingsvermogen, daarna de kihon en vervolgens moest iedereen verschillende kata's lopen.



Na het examen was er een volleybal toernooi gehouden en in de avond hadden we een feestavond.

Op Zondag waren er 5 verschillende trainingen in zowel kata, kihon en kumite.



Maandag, de dag dat alle examenkandidaten het laatste gedeelte van de examen moeten afleggen in kumite. Voor op examen te gaan voor Shodan (zwarte band) moet je 20 partijtjes vechten.

Zonder beschermers, omdat Kyokushin karate nu eenmaal een full-contact sport is.



Rond 13u werd bekend wie wel of niet geslaagd is. Dat het een zwaar en moeilijk examen was, bleek wel omdat Pascal en Dyon het niet hadden gered, in het technische gedeelte.

Tom en Elion daarin tegen zijn wel geslaagd voor hun Shodan. Het wordt nu druk op de voorste rij.

De kwaliteit van onze Shihan! Die dan ook enorm trots is op zijn kader en zijn lesgevers. Die allemaal in het bezit zijn van een VOG, zodat we veilig en verantwoord lessen kunnen aanbieden.

Namens iedereen van Yin Yang,



*Hartelijk gefeliciteerd
Tom en Elion.*



Osu
De Shihan