



Jeugdexamens Oranje band



KARATESCHOOL YIN YANG

Stand	Afweer techniek	Stoot techniek	Trap techniek	kata	
				WKB	Yin Yang
	Seiken chudan uchi uke			Taikyoku kata 1	
Kokutsu dachi		Seiken ago uchi	Uchi <i>mawashi haisoku</i> keage		
Heiko dachi		Seiken gyaku tsuki J/C/G*	Mawashi geri gedan		
Heisoku dachi		Shita tsuki	Soto <i>mawashi teisoku</i> keage	Taikyoku kata 2	
Neko ashi dachi		Kagi tsuki	Mawashi geri chudan		Kihon kata 1
Sanchin dachi		Tate tsuki (J/C/G*)		Taikyoku kata 3	

* J = Jodan, C = Chudan, G = Gedan

	Sparren	conditie			Theorie:	Kennis:
	x 1 min.	squat	buik	push up		
	5	10	10	10		Plus alle witte band examen eisen
	6	10	10	10		Plus alle voorgaande examen eisen
	8	12	12	10	Oyama	
	10	12	12	10		
	10	15	15	10	WKB	
	10	15	15	12		

Matsutatsu oyama geboren:	27 juli 1923
Gestorven:	26 april 1994
WKB = World Kyokushin Budokai	