



Senioren examen

4e DAN



KARATESCHOOL YIN YANG

O.L.V. SHIHAN VAN KESSEL 6E DAN

www.kyokusyinyang.nl



| | |
|----------------------|-----------------------------|
| Afweertechiek | Ashi uke (<i>sun uke</i>) |
|----------------------|-----------------------------|

| | |
|----------------------|----------------------|
| Stoottechniek | Hiraken (J/C) tsuki |
| | hiraken mawashi uchi |
| | Hiraken oroshi uchi |

| | |
|---------------------|---------------------------|
| Traptechniek | Ushiro mawashi soto keage |
|---------------------|---------------------------|

| | | |
|-------------------|----------------------------|-----------------|
| Kata | WKB | Yin Yang |
| | sushiho | Basai dai |
| | seipai | |
| Eigen kata | Met minimaal 30 technieken | |

| | |
|---------------|---|
| Begrip | Alle technieken vanaf 10e kyu begrijpen/ kunnen benoemen |
| | 20 backgrounds with gohon |

| | |
|-----------------|----------------------------|
| Leeftijd | ouder dan 25 jaar |
| | minimaal 16 jaar kyokushin |

| | |
|------------------|--|
| Opleiding | actief in wedstrijden en WKB actieviteiten |
|------------------|--|