

## Reglement

Carlijn

### **Artikel 1 Aanmelden**

- 1) aanmeldingen kunnen alleen via de website worden gedaan.
- 2) we hebben twee in-start periodes:
  - het eerste seizoen zijn de lesdagen op zaterdag
  - het tweede seizoen zijn de lesdagen op dinsdag
- 3) de maximale groepsgrootte is 15 "Lady's"
- 4) tussentijds instromen is niet mogelijk

### **Artikel 2 Lespakketten**

- 1) lespakket 1:           Zelfverdedigingscursus Only Lady's
  - cursus basis beginners zelfverdediging
  - vanaf 10 jaar
  - eind certificaat
  - eenmalig           €100,-
- 2) lespakket 2:           Zelfverdedigingscursus Only Lady's + opfriscursus
  - Cursus basis zelfverdediging
  - vanaf 10 jaar
  - eind certificaten
  - eenmalig           €150,-
- 3) lespakket 3:           Lidmaatschap bij Karateschool Yin Yang
  - vanaf 12 jaar;    5 trainingsmogelijkheden in Budel en Eindhoven
  - vanaf 10 jaar;    3 trainingsmogelijkheden in Budel en Eindhoven
  - maandelijkse contributie karateschool Yin Yang
  - + eenmalige Only Lady's bijdragen van € 50,-, voor onbeperkt Only Lady's trainingen
  - eind certificaat 1+2
- 4) bij de inschrijving ga je een verbinding met ons aan en ontvang je binnen enkele dagen een bevestiging en een factuur van ons
- 5) zodra de betaling binnen is, ben je cursist van de afgesproken periode
- 6) de betalingen worden overgemaakt op:  
NL 05 RABO 0130 7930 19 t.n.v. Stichting Karateschool Yin Yang
  - vermeld hierbij het factuurnummer en de naam van de cursist.

### **Artikel 3 School informatie**

- 1) alle informatie die per mail wordt gedeeld, is vanuit Karateschool Yin Yang
- 2) ons email adres is [kyokusyinyang@gmail.com](mailto:kyokusyinyang@gmail.com)
- 3) onze website is [www.kyokusyinyang.nl](http://www.kyokusyinyang.nl)
- 4) het KVK nummer van onze stichting is 818220003

- 5) de lessen worden gegeven door Anja Vercoelen
  - 1<sup>e</sup> Dan Kyokushin karate
  - zij heeft een Rijks erkend diploma LMA, Kyokushin en zelfverdediging
  - is in het bezit van een VOG
  - heeft een geldig EHBO met AED voor senioren en kinderen
- 6) de hoofdleraar van karateschool Yin Yang is Gerard van Kessel
  - Shihan/ grootmeester (6<sup>e</sup> dan)
  - hij heeft een Rijks erkend diploma Leraar Martial Arts
  - voorzitter van Stichting Karateschool Yin Yang
  - neemt niet deel aan de Lady's Only lessen, wel kan hij een keer komen kijken, dit wordt de voorgaande les en in de groepsapp bekend gemaakt.
  - is aanwezig bij de laatste les.

#### **Artikel 4 Trainingen**

- 1) de trainingstijden worden halfjaarlijks bekend gemaakt op onze website.
- 2) zorg dat je minimaal 5 minuten voor aanvang van de les aanwezig bent.
- 3) de trainingslocatie is in de gymzaal van het BRAVO College.  
Jan van Schoonvorststraat 1 te Budel.
- 4) kun je niet bij de training aanwezig zijn dan meld je je af via de app of mail
- 5) bij langdurige ziekte voorziet artikel 6
- 6) je traint in een aaneengesloten periode met dezelfde leden.
  - hiermee bouw je je vertrouwen op in een veilige omgeving.
- 7) leden van karateschool Yin Yang hebben onbeperkt toegang tot alle lessen, als ze;
  - zich voorgaande het seizoen hebben gemeld bij Anja Vercoelen dat ze dit seizoen mee willen doen
  - zijn ze verplicht de tweede les aanwezig te zijn.
  - zij hebben geen verplichting om alle trainingen achter elkaar te volgen.
- 8) er zijn geen mannen bij de lessen, met uitzondering van artikel 3.6 en er zijn geen kijkers tijdens de lessen
- 9) bij vragen omtrent de les, dit kan persoonlijk na de training of via de groepsapp.

#### **Artikel 5 Gedragingen**

- 1) tijdens de cursus is het van belang dat je jezelf kan zijn, het wordt van jou verwacht dat je iedereen de ruimte geeft in haar ontwikkeling
- 2) is een oefening te moeilijk of kan het niet wegens fysieke klachten dan is het niet erg dat je niet meedoet met de oefening. Kijk dan vanuit de zijlijn, zodat je de lesstof niet mist

- 3) om de privacy van elkaar te bewaken mogen persoonlijke zaken die in de cursus worden besproken niet buiten de lessen worden doorverteld naar anderen
  - wil je er toch over vertellen met naasten, dan noem je geen namen en gebruik je daarvoor in de plaats, een vrouw of een meisje.
  - ook betreft foto's van de cursus ,zie artikel 7, bewaren we ieders privacy
- 4) we trainen in makkelijke kleding op blote voeten
  - je mag op koudere dagen anti slip sokken dragen
- 5) we dragen geen sierraden en horloges, voor de veiligheid van jezelf en anderen. Kleine oorbellen (knopjes) zijn wel toegestaan
- 6) geeft tijdens een samenwerk oefening aan je partner duidelijk aan, als iets niet gaat of niet lukt
  - verwacht niet dat je oefenpartner aan je gezichtsuitdrukking of lichaamstaal niet lukt
  - geef je eigen grenzen aan
- 7) in en rondom het gebouw is een rookvrije zone. Roken in deze omgeving is verboden
- 8) zijn er onderlinge geschillen tussen leden, kun je dit persoonlijk melden bij de leraar. De leraar zal respectvol en vertrouwelijk naar beide partijen luisteren en een oplossing op maat bieden
- 9) buiten de lessen om mag je niet zomaar geweld toepassen.
  - wat je leert in de lessen is alleen indien je in een noodsituatie zit.
  - in de lessen leer je wat je wel en niet mag toepassen in welke situatie.
- 10) buitensporig gedrag
  - bij buitensporig gedrag tijdens de lessen of in bovengenoemde punten van dit artikel, kunnen er maatregelen worden genomen door het bestuur van Stichting karateschool Yin Yang en altijd in samenspraak met Anja Vercoelen
  - bij buitensporig gedrag in de groepsapp word je persoonlijk/privé door alleen de beheerder aangesproken op je gedrag. Mocht je na deze waarschuwing doorgaan met dit ongewenste gedrag word je verwijderd uit de groepsapp.

#### **Artikel 6 aan- en afwezigheid / ziekte**

- 1) aanwezigheid
  - je wordt iedere les verwacht dat je aanwezig bent.
  - kun je niet aanwezig zijn meld je minimaal 1 uur voor de les begint af via de mail of groepsapp
- 2) de cursus is zo ingedeeld dat je maximaal 2 lessen zou kunnen missen.
  - belangrijk zijn de eerste twee lessen waarin de basis voor heel de cursus wordt gelegd

- 3) afwezigheid
  - heb je meer dan 3 lessen gemist, is het mogelijk om in het volgende seizoen lessen in te halen à €12.50 per les van 1 uur. Dit geldt niet voor Yin Yang leden die een onbeperkt lidmaatschap hebben.
- 4) langdurig ziek
  - neem contact op met Anja Vercoelen 06-81578350 of meld het via de mail

## Artikel 7 Privacy

- 1) uw persoonlijke gegevens die u hebt gedeeld bij de inschrijving, wordt alleen in onze administratie gebruikt.
  - mochten uw gegevens tussentijds wijzigen, bent uzelf verantwoordelijk om dit aan ons door te geven
  - de administratieve gegevens worden minimaal 2 en maximaal 5 jaar bewaard, op een externe schijf en locatie.
- 2) groepsapp Only Lady's
  - alleen de telefoonnummer(s) die u heeft opgegeven bij de inschrijving worden in de groepsapp toegevoegd
  - hierin meldt kun je je afmelden voor de les
  - beheerder is Anja Vercoelen
  - hierin zit jezelf en/of moeder/verzorgster
  - mannen zijn niet toegestaan in de app
  - we gaan hierin respectvol met elkaar om
- 3) tijdens de lessen worden er geen telefoons toegestaan
- 4) er worden geen opnames of foto's gemaakt tijdens de les door leden
  - er worden wel foto's gemaakt tijdens de certificaat uitreiking
  - en de breektest wordt gefilmd
  - deze worden enkel gemaakt door de leraar zelfverdediging of de hoofdleraar van Karateschool Yin Yang
- 5) het delen van foto's
  - de foto's die op de laatste dag / examen dag worden gemaakt worden door de karateschool gedeeld via de mail of persoonlijke app
  - deze foto's mag u niet zomaar delen op social media
    - a. indien u er alleen zelf op staat mag dat wel
    - b. als het een groepsfoto is mag u alleen de foto delen, die op de FB pagina van karateschool Yin Yang wordt gedeeld
  - de opgave voor foto gebruik, die u heeft opgegeven bij de inschrijving respecteren wij.

### Artikel 8 Certificaten

- 1) op de laatste dag is er een examen dag
  - hierin laat je zien wat je in de periode hebt geleerd
  - hierin wordt bekeken hoever je bent gegroeid
  - heb je meer dan 3 lessen gemist, is het niet vanzelfsprekend dat je een certificaat ontvangt.
  - indien je op de examen dag teveel stress ervaart, wordt gekeken wat je in de lessen hebt geleerd. Dus geen stress!
- 2) leden van Karateschool Yin Yang moeten in totaal minimaal 4 lessen hebben gevolgd voordat ze examen mogen mee doen
- 3) na het behalen van je zelfverdedigingscertificaat, ben je geen erkend leraar zelfverdediging, wel ben je:
  - Dapperder dan je geloofde
  - Sterker dan je leek
  - en slimmer dan je dacht

### Artikel 9 overige

- 1) In geval waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur van Stichting karateschool Yin Yang in samenspraak met Anja Vercoelen.

*Only Lady's* Zelfverdedigingscursus

Anja Vercoelen, 1<sup>e</sup> Dan

Stichting Karateschool Yin Yang

Gerard van Kessel, 6<sup>e</sup> Dan

