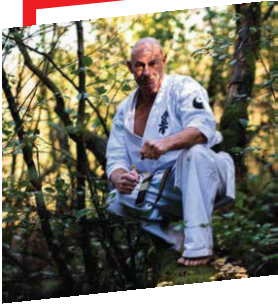


2-3-4 JUNI 2023

KARATESCHOOL YIN YANG KARATEWEEKEND



PROGRAMMA



VRIJDAG 2 JUNI

17.00 - 18.30	Aanmelden
20.00	Avondtraining
22.00 - 23.00	Zwemmen
01.00 - 02.00	Nachttraining

ZATERDAG 3 JUNI

08.45 - 09.30	Ontbijt
10.00 - 11.30	Ochtendtraining (kata)
12.15 - 13.00	Lunch
13.30 - 14.30	Middag training (kihon)
14.45 - 15.45	Kumite training
15.45 - 16.15	Sparring
18.00 - 20.00	BBQ
21.00 - 22.00	Zwemmen
22.00	Avondprogramma

ZONDAG 4 JUNI

09.00 - 09.45	Ontbijt
10.00 - 12.00	Bos training
12.00	Foto shoot
12.30 - 13.00	Lunch
13.15	Opruimen
13.30 - 14.00	Laatste training

