

KARATESCHOOL YIN YANG

O.L.V. SHIHAN VAN KESSEL 6E DAN



Woordenlijst

Japans	Nederlands	Japans	Nederlands
Age	Omhoog	Kosa	Kruis/wisselpas
Ago	Kin	Kumite	Gevecht
Ashi	Loop beweging	Mae	Voorwaarts
Atama	Hoofd	Mawashi	Cirkel
Chusoku	Bal van de voet	Mawatte	omdraaien
Chudan	Midden	Migi	rechts
Dojo	Trainingszaal	Mogore	Zonder te tellen
Ganmen	Gezicht	Morote	Beide handen
Gedan	Laag	Nukite	Vingersteek
Geri	Schop/trap	Oroshi	Van bovenaf
Gyaku	Tegengesteld	Rei	Groet
Hajime	Begin	Sagari	Achteruit
Haisoku	Wreef	Sakotsu	Sleutelbeen
Haito	Duimzijde hand	Sayu	Zijwaarts
Hara	Buik	Seiken	Vuist
Hidari	Links	Shotei	onderzijde handpalm
Hiji	Elleboog	Shuto	Mes-hand
Hiraken	vlakke vuist	Sokuto	zijkant voet
Hiza	Knie	Soto	van buiten naar binnen
Hizo	Milt	Sune uke	blok met onderbeen
Ippon	één punt	Teisoku	Voetzool
Jodan	Boven	Tettsui	Hamerslag
Juji	Gekruist	Tobi	Sprong
Kaiten	Draai	Tsuki	Stoot
Kakato	Hiel	Uchi	Van binnen naar buiten
Kake	Hoek	Uke	Wering
Kansetsu	Gewricht	Ura	Tegenovergesteld
Keiko	Kippenslag	Uraken	Achterkant vuist
Kihon	Basistechniek	Ushiro	Achterwaarts
Kin	Kruis	Yoi	Gereed
Koken	Bovenkant pols	Yoko	Zijwaarts



Wil je een printbare versie, stuur een mailtje naar: Kyokusyinyang@gmail.com