



## Sociale veiligheid binnen Karateschool Yin Yang

Karateschool Yin Yang staat voor respect, discipline en veiligheid. Kyokushin karate is meer dan een sport: het is een budo-traditie waarin we werken aan fysieke kracht, mentale weerbaarheid en persoonlijke ontwikkeling. Dat kan alleen in een omgeving waar iedereen zich veilig voelt.

Daarom hanteren wij een uitgebreid beleid voor sociale veiligheid, gebaseerd op de landelijke richtlijnen van NOC\*NSF en de sportbonden. Dit beleid bestaat uit vier pijlers, de zogenaamde 4V's : Veilig sportklimaat, Vertrouwenscontactpersoon, VOG-beleid en Vakkundige begeleiding.

### 1. Veilig sportklimaat

Wij creëren een veilig sportklimaat door duidelijke afspraken, open communicatie en een cultuur waarin we elkaar ondersteunen.

- We hanteren een gedragscode voor sporters, trainers, ouders en bestuur.
- We hebben heldere dojo-regels gericht op respect, discipline en veiligheid. (<https://www.kyokusyinyang.nl/inschrijven-karateles-reglement>)
- We stimuleren een aanspreekcultuur.
- We bevorderen inclusie: iedereen kan meedoen.
- We voorkomen ongewenst gedrag door duidelijke grenzen te stellen.

Ongewenst gedrag zoals pesten, intimidatie, discriminatie of grensoverschrijdend gedrag wordt niet getolereerd.

### 2. Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Onze vertrouwenscontactpersoon is er voor iedereen die vragen, twijfels of zorgen heeft over gedrag binnen de vereniging. De VCP is onafhankelijk en behandelt gesprekken vertrouwelijk.

De VCP helpt bij:

- Onzekerheid over gedrag dat je hebt gezien of ervaren.
- Situaties waarin je je niet veilig voelt.
- Twijfel of iets normaal is binnen de sport.
- Ondersteuning bij het melden van incidenten.
- Doorverwijzing naar externe instanties.

<https://www.kyokusyinyang.nl/vcp>



### 3. VOG-beleid

Wij hanteren een strikt VOG-beleid voor iedereen die met jeugd of kwetsbare sporters werkt.

- Een VOG is verplicht voor trainers, assistenten en vrijwilligers.
- Aanvragen verlopen via de gratis regeling van NOC\*NSF.
- VOG's worden periodiek herhaald.
- Het bestuur registreert en controleert alle VOG's.

### 4. Vakkundige begeleiding

Onze trainers zijn technisch én pedagogisch geschoold.

- Ze hebben erkende karate- en budo-opleidingen.
- Ze volgen regelmatig bijscholing.
- Ze werken volgens de richtlijnen van de sportbond.
- Ze hebben aandacht voor zowel fysieke als mentale ontwikkeling.
- Ze herkennen signalen van ongewenst gedrag.
- Ze zijn in het bezit van een EHBO-diploma

### Meldingen en zorgen

Zie je iets dat niet klopt, of twijfel je ergens over? Meld dit bij de trainer, een bestuurslid, de vertrouwenscontactpersoon of het Centrum Veilige Sport Nederland.

### Wat jij kunt doen

- Respectvol gedrag tonen.
- Ongewenst gedrag melden.
- De dojo-regels volgen.
- Positief coachen en ondersteunen.
- Grenzen respecteren.

Samen zorgen we voor een veilige, sterke en respectvolle karatevereniging.

### OSU

Stichting Karateschool Yin Yang  
Voorzitter  
Shihan Gerard van Kessel