

### Telling:

<b>Japans</b>	<b>Nederlands</b>
Ichi	1 – één
Ni	2 – twee
San	3 – drie
Shi	4 – vier
Go	5 – vijf
Roku	6 – zes
Shichi	7 – zeven
Hachi	8 – acht
Ku	9 – negen
Ju	10 – tien
Ni ju	20 – twintig
San ju	30 – dertig
Hyaku	100 – honderd
Sen	1000 – duizend

### Richtingen:

<b>Japans</b>	<b>Nederlands</b>
Age	Omhoog
Chudan	Midden
Fumi ashi	Doorstap beweging
Gedan	Laag
Gyaku	Tegenovergesteld
Hidari	Links
Hidari ashi	Links bewegen
Jodan	Boven
Jon ju go go	Bewegen in 45 graden
Kaiten	Draaien
Kosa ashi	Kruispas
Mae	Voorwaarts
Maeni	Naar voren gaan
Mawate	Veranderen van richting
Migi	Rechts
Migi ashi	Rechts bewegen
Modoru	Terug gaan
Noare	Terug naar begin positie

Oi	Gelijkzijdig
Oi ashi	Pas verkleinen
Okuri ashi	Pas vergroten
Sagari	Achteruit
Suihei	Horizontaal
Soto	Buitenwaarts
Tate	Verticaal
Uchi	Binnenwaarts
Ura	Tegenovergesteld draaien
Ushiro	Achterwaarts
Yoko	Zijwaarts

### Technisch:

<b>Japans</b>	<b>Nederlands</b>
Ago	Kin
Ashi	Been
Atama	Hoofd
Barai	Veeg
Chusoku	Bal van de voet
Dachi	Stand
Enkei	Cirkelvormig
Ganmen	Gezicht
Geri	Trap/Schop
Haisho	Rugzijde hand
Haisoku	Wreef
Haito	Duimzijde hand
Hara	Buik
Hiji	Ellenboog
Hiraken	Platte vuist
Hiza	Knie
Hizo	Milt
Ibuki	Ademhalingstechniek
Ido geiko	Kihon in beweging
Juij	Gekruist
Kakato	Hiel
Kake	Hoek
Kansetsu	Gewricht
Keiko	Kippenslag

## Woordenlijst

Kihon	Basistechniek
Kin	Kruis
Komkami	Slaap
Kumite	Gevecht
Mawashi	Rond/Cirkel
Mogoro	Zonder telling
Morote	Dubbel
Nogare	Ademhalingstechniek
Nukite	Vingersteek
Oroshi	Van bovenaf
Randori	Vrij vechten
Sakotsu	Sleutelbeen
Sanbon	Dre-stapsgewijs
Sayu	Zijwaartse techniek
Seiken	vuist
Shotei	Handpalm
Shuto	Meshand
Sokuto	Zijkant voet
Stamina	Kracht/conditie oefeningen
Sune	Scheenbeen
Tameshi wari	Breekttest
Teisoku	Voetzool
Tettsui	Hamervuist
Tobi	Sprong
Tsuki	Stoot
Uke	Wering
Uraken	Achterkant vuist
Yoi	Gereed

### Wedstrijd:

<b>Japans</b>	<b>Nederlands</b>
Aka	Rood
Akushu	Vechters schudden elkaar de hand
Chui	Onofficiële waarschuwing
Dogi gi	Maak de kleding in orde
Encho sen	Scheidsrechters moeten beslissen
Fukushin	Hoekscheidsrechter
Ganmen ouden	Stoten en slagen op nek en gezicht

Genten	Officiële waarschuwing
Hajime	Beginnen
Hansoku	Overtreding
Hantei	Beslissing
Hiki Wake	Onbeslist
Ippon	Heel punt
Kachi	Gewonnen
Kamaete	Klaar in gevechtshouding
Oshi	Duwen
Otogai rei	Groet elkaar
Rei	Groet
Shikaku	Diskwalificatie
Shiro	Wit
Shomen	Wedstrijd jury
Shomen rei	Groet jury
Shushin	Hoofdscheidsrechter
Shushin rei	Groet scheidsrechter
Tatami	Wedstrijd mat
Tori	Aanvaller
Tori masen	Niets aan de hand
Tsu kami	Vastpakken
Waza ari	Half punt
Yame	Stop
Yusei Kachi	Overwinning op punten
Zokko	Zet het gevecht door

### Budo:

<b>Japans</b>	<b>Nederlands</b>
Budo	Weg van de krijger
Dojo	Trainingszaal
Karate	Lege hand
Kata	Stijlvorm
Kancho	8 <sup>e</sup> Dan en hoger
Kiai	Schreeuw
Kohai	Leerling
Osu	Budo groet
Rei	Groet
Reigi	Respect



KARATESCHOOL YIN YANG

## Woordenlijst

Senpai	Hoogste band kyu graden, 1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> Dan
Sensei	Leraar, 3 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> Dan
Shihan	Grootmeester, 5 <sup>e</sup> , 6 <sup>e</sup> en 7 <sup>e</sup> Dan

Kleding:

<b>Japans</b>	<b>Nederlands</b>
Dan	Zwarte band
Gi	Karate pak
Kyu	Gekleurde band
Obi	Band